



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di FIRENZE
Sottosezione
CASSA DI RISPARMIO DI FIRENZE



5 Giorni/4 Notti Sulla Neve a SAN MARTINO DI CASTROZZA (Val Cisona) Domenica 8 – Giovedì 12 Marzo 2020



Il CD della Sottosezione, ha deciso anche quest'anno di effettuare la consueta "ciaspola" sulle Dolomiti e, dopo l'ottima esperienza di questa estate, abbiamo pensato di tornare non solo nella splendida cornice delle Pale di San Martino ma anche presso l'Hotel Plank.

Come per il passato **l'uscita è aperta a ciaspolatori, fondisti, discesisti e scialpinisti e loro accompagnatori.**

Il gruppo delle Pale di San Martino ebbe origine 300 milioni di anni fa, quando, in un mare poco profondo, si formò un'enorme barriera corallina che, dopo essere emersa ed esser stata modellata dall'azione degli agenti atmosferici, si trasformò nello splendido rilievo che ancora oggi ammiriamo. Si tratta della catena montuosa più vasta delle Dolomiti.

Il Parco Naturale Paneveggio Pale di San Martino si sviluppa nel Trentino orientale su 190 km quadrati di territorio incontaminato. L'ambiente integro e colorato che lo caratterizza è dato dal verde intenso

delle foreste secolari, quello più vivace dei prati, il rosa delle Pale di San Martino, il rosso scuro delle rocce del Lagorai e ancora il blu dei laghi e il fulvo dei manti di caprioli e cervi. Proprio il cervo, che può essere ammirato da vicino nell'estesa area faunistica del Centro Visitatori di Paneveggio, è l'animale simbolo dell'intero Parco, tuttavia il nome di questa terra è conosciuto altresì per la presenza dell'abete rosso di risonanza, particolarmente adatto per la costruzione di strumenti musicali.

San Martino di Castrozza (altitudine m. 1487 slm) è una frazione del comune di Primiero San Martino di Castrozza ed è al centro di uno dei più suggestivi Centri Dolomitici, le famose Pale di San Martino, un'oasi dove flora e fauna sono protette per garantire integro questo patrimonio naturale.

In inverno San Martino offre un carosello di circa 60 Km. di piste ben battute e fantastici itinerari di sci alpinistico e soddisfa le esigenze di tutti gli appassionati dello sci, ma esercita anche un forte richiamo per chi non pratica sport invernali.

L'Hotel Plank si trova nella tranquillità a soli 300 m. dal centro di San Martino, vicino agli impianti di risalita, di fronte alla pista di fondo ed al campo di scuola di Prà delle Nasse ed è punto di partenza per ciaspolate. Le camere sono dotate di TV, telefono, frigo-bar e quasi tutte dotate di terrazzo. L'albergo è dotato anche di una sala congressi dove ci potremo riunire alla sera per organizzare il programma del giorno successivo. Vi è anche una piccola S.P.A. Alimenti base per intolleranze e allergie alimentari, da segnalare sempre in fase di prenotazione.

Il pullman resterà a nostra disposizione per spostamenti dei ciaspolatori e sciatori.



Viaggio: Pullman G.T. Se entro il 6 gennaio 2020 non si raggiunge il numero minimo di 25 partecipanti adulti l'uscita verrà effettuata con mezzi propri o ripartendo il maggior costo fra i partecipanti (in questo caso daremo avviso a mezzo e-mail e sarà restituita la caparra a coloro che decideranno di non partecipare, comunicando disdetta entro 3 giorni).

Ritrovo: Domenica 8 Marzo ore 6:20 c/o Il Circolo-Caricentro con partenza ore 6:30 – Ore 6:50 c/o Area di Servizio A1 Fi Nord con partenza ore 7:00.

Rientro: Giovedì 12 Marzo in tarda serata (possibilità di cena in Autogrill).

Quota di partecipazione: € 375,00 in camera doppia/matrimoniale - € 360,00 in camera tripla/ quadrupla - € 440,00 in camera singola (attualmente disponibile solo 1 camera) – Bambini fino a 8 anni compiuti in camera con i genitori € 320,00.

Obbligatorio anticipare all'atto dell'iscrizione (entro il 6 gennaio 2020) € 200,00; tramite Bonifico (IBAN – IT68 Q030 6902 8871 0000 0090 033 - CAI Firenze – Sottosezione CRF/Scuola di Alpinismo Tita Piaz – recapitare/inviare la copia). Questa quota **NON È RIMBORSABILE**.

La quota comprende: 1/2 pensione (compreso ½ lt. acqua e ¼ di vino) presso l'Hotel Plank a San Martino di Castrozza, assistenza dei direttori di escursione e collaboratori. Escluso: extra in albergo; impianti di risalita e bus pubblici; pasti a pranzo; skipass; ingressi sci di fondo.

Chi effettua ciaspolate (anche una sola) dovrà prevedere il costo (suddiviso fra tutti in parti uguali) della/e guida/e ingaggiata/e per accompagnarci.

Eventuali NON SOCI CAI, che devono pagare 30€ per assicurazione infortuni, qualora intendano effettuare ciaspolate (anche una soltanto), se accettati, dovranno integrare la quota soccorso alpino che ammonta a € 15, Tale indicazione deve essere comunicata almeno 3 giorni prima della partenza.

Informazioni: Cellulare dei direttori di escursione - **Iscrizioni mediante il modulo, scaricabile qui sotto**, per email: caifi.crf@gmail.com o telefonando ai Direttori di escursione – oppure presso la Segreteria de Il Circolo/Caricentro (fax 055/691260, o e-mail cari2000@caricentro.it).

Chiusura delle iscrizioni: Lunedì 6 Gennaio 2020 (salvo chiusura anticipata). - SALDO entro il 15 Febbraio 2020.

Direttori di Escursione: Stefano Fivizzoli (328 3623064) - Gianna Masini (338 5395993) – Stefano Pedrazzani (335 7798720) – I percorsi delle ciaspolate verranno decisi e illustrati giornalmente tenendo conto delle condizioni di innevamento e meteo.

Attrezzatura per ciaspolatori (consigliata): Ciaspole, bastoncini con disco da neve, scarponi, ghette, zaino, guanti, berretto, giacca a vento invernale, ARTVA, cibo per snack o pranzo, lampada frontale, occhiali da sole e crema solare, thermos con liquido caldo, tessera CAI con il bollino 2020 o 2019. Chi non fosse in possesso di ciaspole e bastoncini, può noleggiarli in loco o presso la Sezione di Firenze del CAI.

Il Regolamento delle escursioni deve essere consultato all'indirizzo: <https://drive.google.com/drive/folders/1WKXtcpM069oIngqYQ6u0Sp7iERkmn9iF>
Allo stesso indirizzo dovete scaricare il modulo di iscrizione che deve pervenire debitamente riempito e firmato per e-mail a caifi.crf@gmail.com oppure a cari2000@caricentro.it. I Soci della SEZIONE, possono iscriversi c/o la sede CAI, Via del Mezzetta 2/m dal Martedì al Venerdì ore 16/19, il Giovedì anche 9/13. Oppure per e-mail segreteria@caifirenze.it, tel. 055-6120467; **Chi si iscrive per e-mail dovrà comunicare: nome e cognome, telefono.**

ESCURSIONE: SULLA NEVE A SAN MARTINO DI CASTROZZA**(CON ASSICURAZIONE)****Domenica 8 - Giovedì 12 Marzo 2020**

Il sottoscritto Tel. fisso e cell.

Indirizzo

Indirizzo e-mail

Iscrive all'escursione in oggetto le seguenti persone (indicare anche il sottoscrittore, se partecipa all'escursione)

Cognome e nome

Socio CAI

Non Socio CAI - (Dati obbligatori solo per non Soci CAI)1) ☐ ☐ nato il .../.../... a2) ☐ ☐ nato il .../.../... a3) ☐ ☐ nato il .../.../... a4) ☐ ☐ nato il .../.../... a

La montagna è un ambiente rischioso, pertanto il sottoscritto dichiara di avere preparazione e competenza adeguate al percorso: sa che ci sono dei rischi e dichiara di accettarli. Dichiara altresì che tutti i partecipanti sopra elencati hanno preso visione della circolare esplicativa della gita, hanno preparazione e competenza adeguate ed accettano totalmente i rischi e le condizioni che regolano la gita stessa.

Se non si raggiunge il numero minimo di 25 partecipanti adulti l'uscita verrà effettuata con mezzi propri o ripartendo il maggior costo del pullman fra i partecipanti (in questo caso daremo avviso a mezzo e-mail e sarà restituita la caparra a coloro che decideranno di non partecipare, comunicando disdetta entro 3 giorni).

Il pagamento potrà avvenire:

- Con bonifico: € 200,00 a persona al momento dell'iscrizione che non sarà comunque rimborsata in caso di uscita confermata (allegare copia bonifico); il saldo deve essere effettuato inderogabilmente entro il 15 Febbraio 2020 e dovrà essere inviata copia del bonifico, anche a mezzo e-mail.
- Con assegno - al momento dell'iscrizione dovranno essere allegati due assegni: il primo per la caparra ed il secondo per il saldo che sarà incassato il 15 febbraio 2020, se non interviene una rinuncia, e da quel momento non sarà più rimborsabile.

SALITA:☐

Caricentro

☐

Area Serv. A1 FI.NORD

☐

Allega assegni di € e di € intestati a CAI FIFENZE - Sottosezione CRF

☐

Allega ricevuta di Bonifico effettuato a favore di CAI FIRENZE - Sottosezione CRF

IBAN: IT68 Q030 6902 8871 0000 0090 033

Data

Firma